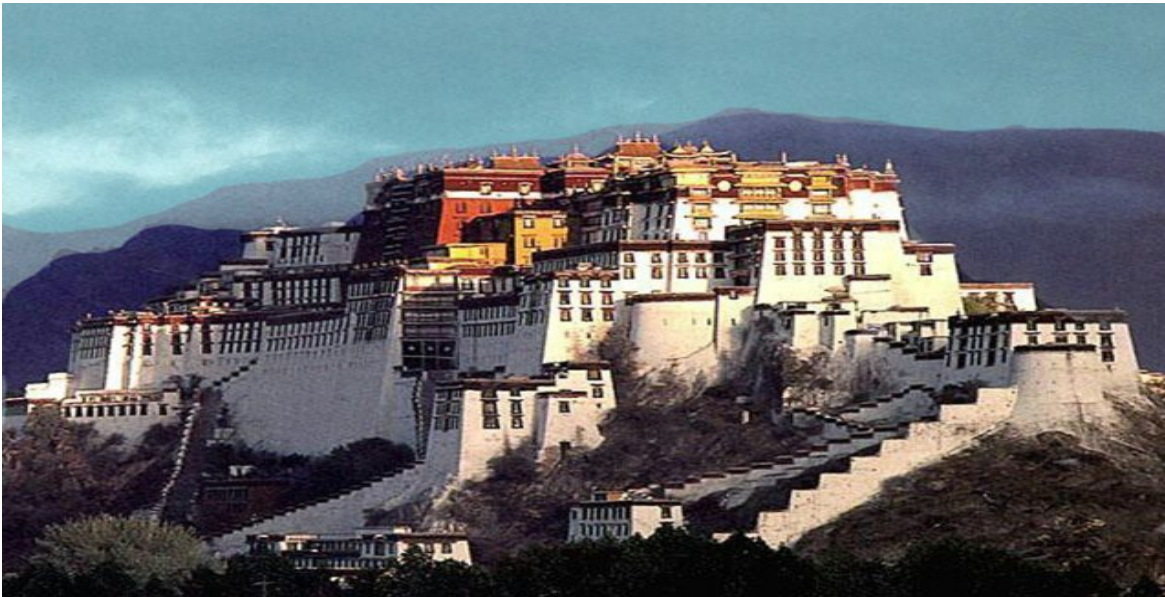




&



VIAJE A NEPAL Y TIBET.

Círculo de Viajes

VIAJE A NEPAL Y TIBET.

DIA 1. MADRID – DOHA- NEPAL

Presentación en el aeropuerto de Madrid Barajas en la Terminal 1 (T1) a las 12.00hrs para embarcar en vuelo con destino Kathmandu via Doha.

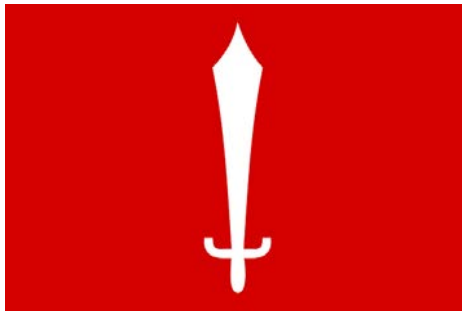
- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1 DEC MADRID DOHA | QR072 15.05HRS / 23.55HRS |
| 2 DEC DOHA KATHMANDU | QR352 06.25HRS / 13.30HRS |

DIA 2. NEPAL (KATHMANDU).

Llegada a Kathmandu a las 13.30 hrs. Encuentro con nuestros guías y traslado al hotel.

Resto de la tarde libre.

Kathmandu, capital de Nepal, es también la ciudad más cosmopolita. Situada en medio del fértil valle, es una experiencia indescriptible, llena de callejuelas bulliciosas, abundantes tiendas, coloridos mercados y atrayentes templos. Kathmandu combina todos los recursos modernos y la tradición de su fascinante país.



DIA 3. KATHMANDU

Desayuno en el hotel.

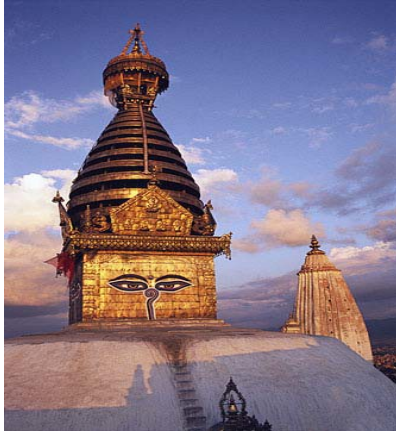
Día completo de visitas. Primeramente recorreremos las calles de la ciudad, "la ciudad de la sonrisa", visitando su casco antiguo desde Durbar Square, viendo el Kasta Mandap, templo construido con la madera de un solo árbol, y el palacio de la Kumari Devi, diosa-niña viviente.



Continuaremos el día visitando la Estupa Swayambunath, uno de los lugares más importantes de peregrinación para el budismo que al estar situada en una colina, se puede disfrutar de unas magnificas vistas del valle. Posteriormente nos desplazaremos hasta Patan, conocida como la ciudad hermosa por la cantidad de hermosos templos y sus dorados tejados. Toda la ciudad está construida alrededor de su Palacio Real. Es considerada como la cuna del arte y

Círculo de Viajes

arquitectura del valle de Kathmandu. Patan es una de las capitales de la dinastía Malla, patrimonio de la humanidad. Famosa por sus artesanías y por su patrimonio arquitectónico, es la más antigua de las ciudades del valle de Katmandú. Refiriéndose a la belleza de sus palacios y monumentos, un escritor llegó a comparar Patan con la mismísima eternidad.



Finalizadas las visitas regreso al hotel.

DIA 4. KATHMANDU.

Desayuno en el hotel.

Día completo de visitas. A las afueras de Kathmandu se encuentran varias ciudades que hay que visitar por su gran importancia. Nos desplazaremos hacia Pashupatinah, ciudad atravesada por el río sagrado Bagmati. Considerado lugar sagrado del hinduismo, ya que aquí se encuentra un templo dedicado a Shiva. Se podría decir que la vida de este lugar está consagrada a la diosa.. Continuaremos hacia Boudhanat, ciudad que contiene una de las más grandes stupa del mundo y la más grande de Nepal. Es un lugar de peregrinación y meditación budista. La stupa de Boudhanat está dominada por la cúpula dorada, donde los ojos de Buda ejercen una gran fascinación. También conoceremos Bhaktapur, ciudad también llena de bellos templos, espectaculares mansiones y numerosos santuarios.



Finalizadas las visitas regreso al hotel.

DIA 5. KATHMANDU – POKHARA

Desayuno en el hotel.

Por la mañana, temprano salida hacia el aeropuerto para embarcar en vuelo con destino Pokhara. A unos 200 Km. al oeste de Kathmandu, Pokhara es conocida como el centro de la aventura. Es reconocida por su historia, por sus lagos y montañas. Su situación es ideal para iniciar el ascenso a las montañas. Posee una serie de acuerdos tibetanos, un monasterio en la montaña y la preciosa cascada Devi muy cerca. Tras aterrizar nos desplazaremos hacia el hotel y por la tarde realizaremos visitas para conocer esta bella localidad. Pasearemos por la ciudad, conoceremos sus tiendas de artesanía y antigüedades. Realizaremos un paseo en barca por el lago Phewa.



Finalizadas las visitas regreso al hotel.

DIA 6. POKHARA – CHITWAN.

Desayuno en el hotel.

No hay que perderse el espectacular amanecer sobre los majestuosos Annapurna en días claros, con las altas cumbres cambiando del rojo al amarillo y al blanco.

Tras desayunar se saldrá por carretera hacia (166kms, 4-5 hrs. de duración) Chitwan. Región de bosques de bambú, plataneros y arrozales. Entraremos en el Real Parque Nacional de Chitwan. La mejor traducción de estas dos palabras nepalíes serían Chit como corazón y Wan como selva. Chitwan es entonces "el corazón de la selva". Es el parque más grande de Nepal y la reserva de fauna más rica de Asia. Aquí podemos encontrar rinocerontes, elefantes, ciervos, osos perezosos, leopardos, cocodrilos, más de 815 especies de aves, e incluso, aunque muy difícil, se pueden observar tigres de Bengala. Por la tarde, tras habernos acomodado en el lodge saldremos a realizar actividades de safaris en jeeps o en elefante.



Finalizado el safari regreso al lodge.

DIA 7. CHITWAN – KATHMANDU.

Desayuno en el lodge.

Por la mañana seguiremos realizando actividades de safari que brinda el parque nacional. Por la tarde regresaremos de nuevo a Kathmandu, en vuelo desde Chitwan (Este vuelo tiene horarios poco fijos, por lo que, de ser necesario, podríamos realizar la vuelta en autobús – 150 km.)

Llegados a Kathmandu se realizará el traslado al hotel.

Resto de la tarde libre en Kathmandu.

DIA 8. KATHAMNDU – LHASA – TSEDANG (TIBET).

Desayuno en el hotel.

Tras desayunar nos trasladaremos al aeropuerto para embarcar en vuelo con destino Lhasa. Una vez aterrizados en Lhasa, la capital del Tibet (el aeropuerto de Lhasa continuaremos por carretera hacia Tsedang (90km. aprox./ 1hr y 30 min. aprox. de duración). Tsedang, es la tercera ciudad más grande de Tibet, está situada a unos 3.550m sobre el nivel del mar. Al sureste de Tsedang podemos observar la montaña Gangpo Ri de 4.130 m. de altura. Tiene un significado especial para los tibetanos ya que es el lugar de nacimiento legendario de su gente.



Resto del día libre.

DIA 9. TSEDANG – LHASA.

Desayuno en el hotel.

Hoy realizaremos la visita del Valle Yarlung también conocido como el Valle de las Tumbas.

Yarlung es considerado la cuna de la civilización tibetana.

De regreso hacia Lhasa realizaremos paradas para visitar Yumbulagang. Se trata de una fortaleza-monasterio, levantada en lo alto de un escarpado risco, a la que se considera una de las construcciones más antiguas del Tibet (siglo II) Símbolo del poder de los antiguos reyes del país, cuyas tumbas se encuentran no lejos de ese lugar.



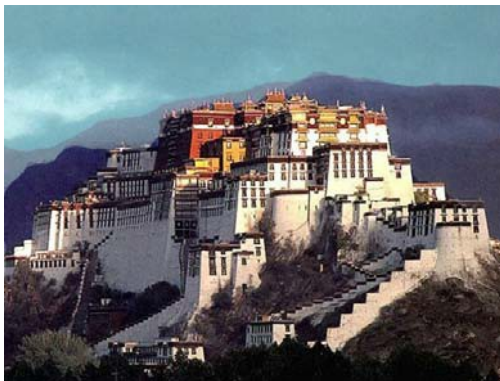
Posteriormente visitaremos el Monasterio de Samye, uno de los más antiguos y prestigiosos. Dentro de su recinto amurallado veremos el edificio central, de brillantes cubiertas doradas y de tejas policromadas, está rodeado de cuatro espléndidas estupas y muchos otros edificios con estatuas y murales.

Finalizadas las visitas continuación hacia Lhasa,

DIA 10. LHASA.

Desayuno en el hotel.

Hoy dedicaremos el día para conocer el Palacio de Potala, símbolo de Lhasa e incluso de todo Tibet. Se dice que quien no visita el Palacio Potala, no ha estado en Lhasa ni en el Tibet. Este palacio se ha convertido en un lugar sagrado para la población local por su maravillosa arquitectura, valores religiosos y culturales y fue residencia del Dalai Lama. Tiene 13 pisos con más de 1.000 habitaciones, santuarios, patios y capillas.



Finalizada la visita continuaremos para conocer el Santuario de Jokhang, el lugar más sagrado del país, situado en el centro de Lhasa. Es el más famoso templo budista, centro espiritual de Tibet, considerado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

Terminaremos la visita con un paseo por la calle de Barkhor, situada junto al santuario donde se venden todo tipo de artesanías tibetanas.



DIA 11. LHASA

Desayuno en el Hotel.

Día dedicado a completar las visitas en Lhasa.

Por la mañana visitaremos el Monasterio de Deprung, el templo budista tibetano más grande del mundo. Posteriormente se visitara el Monasterio de Sera. Allí podremos ver si tenemos suerte, un debate de los lamas sobre los temas del libro santo budista o los problemas de la vida cotidiana.



Continuaremos con la visita al Palacio Norbulingka que, situado al oeste de la ciudad fue el palacio de verano del Dalai Lama VII. Finalizadas las visitas regreso al hotel.

DIA 12. LHASA – KATHMANDU – DOHA – MADRID

Desayuno en el hotel.

Por la mañana se realizará el traslado desde el hotel hasta el aeropuerto de Lhasa para volar con destino Kathmandu donde haremos conexión con vuelo de Qatar Airways con destino final Madrid vía Doha.

12 DEC. LHASA	KATHMANDU	CA407	10.40HRS / 09.45HRS
KATHMANDU	DOHA	QR351	16.30HRS / 19.20HRS
DOHA	MADRID	QR069	01.00HRS / 07.10HRS

DIA 13. MADRID.

Llegada a Madrid a las 07.10hrs de la mañana.

FIN DEL VIAJE

NUESTROS HOTELES

KATHMANDU: DWARIKA'S, 5* LUJO
POKHARA: SHANGRI LA VILLAGE, 5*
CHITWAN: TIGER TOPS LODGE O RHINO RESIDENCE
TSEDANG: TSEDANG HOTEL O YARLUNG RIVER
LHASA: FOUR POINT BY SHERATON, 5*