

# Círculo de Viajes

## SALIDAS EN GRUPO CON GUÍA EN ESPAÑOL

### NEPAL Y BHUTAN (9 DÍAS Y 8 NOCHES)

Katmandu (1)-Thimphu (2) – Punakha (2) – Paro (2)- Kathmandu (1)

*Este viaje ofrece unas vacaciones relajadas que abarca el oeste de Bhutan. Bhutan occidental es conocido por sus hermosos paisajes con arrozales y huertos de manzanas, con ríos que fluyen por los valles de las montañas. La mayoría de las casas están decoradas con diseños tradicionales y ofrecen al visitante la oportunidad de descubrir las artes, la arquitectura y la vida cotidiana de los butaneses. El viaje nos muestra espectaculares Dzongs (fortalezas) y monasterios en Paro, Thimphu y Punakha.*

#### RESUMEN DEL VIAJE

**DÍA 1 (DOMINGO): KATHMANDU**

**DÍA 2: KATHMANDU-PARO-THIMPHU**

**DÍA 3: THIMPHU**

**DÍA 4: THIMPHU- PUNAKHA**

**DÍA 5: PUNAKHA**

**DÍA 6: PUNAKHA – PARO**

**DÍA 7: PARO**

**DÍA 8: PARO-KATHMANDU**

**DÍA 9: SALIDA**

(posibles extensiones en Nepal en privado) – solicitar presupuesto

#### ITINERARIO

**Domingo: KATHMANDU**

Transfer aeropuerto de Kathmandu al hotel seleccionado.

Día libre (posibilidad de hacer alguna excursión. Ejp: Baktapur)

Alojamiento en el hotel en Katmandú.

**Lunes: KATHMANDU-PARO-THIMPHU - PC**

Desayuno en el hotel. Transfer a la hora indicada para coger el vuelo internacional a Bhutan.

El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer en la región del Himalaya. El viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro

Al llegar al aeropuerto internacional de Paro y al pasar por inmigración y aduanas, se reunirá con su guía y conductor. Llegaran a Thimphu (2,286 m), la capital de Bután en 1 hora y 30 minutos aproximadamente.

Después del almuerzo en el hotel, visite el **Memorial Chorten**, construido en 1974 en memoria del Tercer Rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuck, donde se exhiben una estupa de varios pisos y numerosas pinturas que brindan una perspectiva de la filosofía budista.

Visite Kuensel Phodrang (**Punto de Buda**): puede ofrecer oraciones a Buda, la estatua más grande del país, y luego caminar y echar un vistazo al valle.

Cena y alojamiento en Thimphu

### **MARTES: Thimphu - PC**

Por la mañana después del desayuno visita de:

Instituto de Zorig Chusum (comúnmente conocido como la **Escuela de Pintura**) donde puede ver a niños pequeños aprendiendo y practicando las antiguas artes y artesanías de Bután. "Zorig Chusum" significa literalmente los trece artes y artesanías tradicionales.

Visite el **Museo Textil**, que ofrece una excelente introducción acerca de las técnicas, el estilo de los tejidos junto con la exhibición del vestido nacional "gho" para hombres y "kira" para mujeres.

Visita **Takkin Reserva** y Punto de vista (Sangay Gang). Visite "Takkin Reserva", ubicado en el distrito de Motithang en Thimphu, Bhutan es un área de reserva de vida salvaje para el takin, el animal nacional de Bután.

Por la tarde, visitará **Tashichho Dzong** (la fortaleza de la religión gloriosa). Tashichho Dzong alberga la Secretaría de Su Majestad y el Cuerpo Central de los Monjes. Puedes ver el edificio de la Asamblea Nacional a través del río.

### **MIÉRCOLES: THIMPHU-Punakha - PC**

Distancia: 71 km, tiempo de viaje estimado: 2 1/2 horas

Desayuno en el hotel. Por carretera subimos durante una hora hasta alcanzar el paso de Dochula a una altitud de 3150 m con banderas de oración coloridas y 108 Stupas. Si el clima lo permite, este paso ofrece la vista más espectacular de los altos picos del Himalaya Oriental. Continúe descendiendo por el camino hacia Punakha y Wangdue a través del bosque templado de rododendro y magnolia en primavera, luego una zona semi-tropical donde se encuentran naranjos, plátanos y cactus en abundancia.

Almuerce por el camino. Después del almuerzo, darás un paseo hasta el templo de pie sobre una roca redonda en la colina a través de un campo de arroz a Chimi Lhakhang o el templo de la fertilidad. Se tarda unos 20 minutos a pie a través de terrazas de arroz y el pueblo de Yoakha. El templo está situado en el espolón sobre el pueblo. Se cree que la pareja estéril tendrá hijos si reciben las bendiciones en este templo. Noche en el hotel en Punakha.

### **JUEVES: Punakha - PC**

Visite **Nunnery**: Sangchhen Dorji Lhuendrup es un gran complejo de templos que se encuentra en una cima, en medio de pinares, al lado de los pueblos Punakha y Wangdue Phodrang. El complejo del templo también tiene un centro de aprendizaje y meditación para las monjas, y también les brinda otros entretenimientos, como bordados, sastrería, fabricación de estatuas y la famosa pintura de thangka. Hay una majestuosa estatua de bronce de una altura de 14 pies Avalokiteshwara. La estatua es considerada una de las estatuas más grandes del país, hecha por el trabajo a mano de muchos artesanos locales de Bután. Además, las otras estatuas aquí presentes incluyen a Gautama Buddha, Zhabdrung Namgyel Namsum, Saint Padmasambhava, y las 21 Taras, Tsela Namsum y Tsepamay (Buda de la longevidad).

Visite **Punakha Dzong**, ubicado estratégicamente en el cruce de los ríos Pho Chu y Mo Chu,

construido en 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyel. El Dzong sirvió como centro religioso y administrativo de Bután hasta mediados de los años cincuenta. Fue aquí donde se introdujo el sistema dual de gobierno a principios del siglo XVII y donde los butaneses entronizaron al primer rey.

#### **VIERNES: Punakha - Paro - PC**

Distancia: 125 km, tiempo de viaje estimado: 3 1/2 h

Por carretera a través del valle, visite las ruinas de **Drugyel Dzong**. Fue construido por Zhabdrung Ngawang Namgyel en 1649 para conmemorar la victoria sobre los invasores tibetanos. La fortaleza en ruinas ayudó a defender a Bután de numerosas invasiones en el siglo XVII.

Después del almuerzo: visita **Kyichu Lhakhang**. Se dice que fue construido por el rey Songtsen Gampo del Tíbet. Según la leyenda, se cree que el lhakhang sostiene el pie izquierdo de una ostra, tan grande que cubre Bután y la mayor parte del Tíbet oriental. Es uno de los 108 templos construidos por el rey tibetano en un día en toda la región del Himalaya; según la leyenda. El templo también alberga un museo dedicado al difunto Dilgo Khyentse Rimpoche y alberga una serie de instrumentos pertenecientes a la Rimpoche.

#### **SABADO: PARO (Monasterio del Nido del Tigre) - PC**

Caminata del día al monasterio de Taktsang. Taktsang, que significa "**Nido del Tigre**", se construye alrededor de una cueva en la que meditó Guru Rimpoche (también conocido como Guru Padmasambhava). El monasterio se aferra a un acantilado de 914 m sobre el fondo del valle.

Para la gente local es un lugar de peregrinación, pero para un turista, una paseo hasta el mirador frente al monasterio es agotador, emocionante y místico. La leyenda dice que Guru Rimpoche voló al lugar del monasterio a lomos de una tigresa y meditó allí.

#### **DOMINGO: PARO-KATHMANDU - D**

Salida por la mañana temprano desde su hotel al aeropuerto de Paro para su vuelo de regreso a Kathandu

Visita turística a **Katmandú** también llamada "Ciudad de la gloria". La visita incluye, la Plaza Durbar, Kasthamandap, que se dice que se construyó a partir de una sola pieza de Kumari Ghar, hogar de la única diosa viva del mundo y el Palacio Hanuman Dhoka. Una vez al año, durante El festival de Indra Jatra, el rey de Nepal, busca la bendición de Kumari. Una breve visita a Bhairab, el Dios de la destrucción y el Templo de Taleju, construido en 1549 dC Después visita a la estupa **Swoyambhunath**, se dice que es una de las más antiguas estupas budistas del mundo, que se alza majestuosamente en lo alto de una colina que domina el valle de Katmandú, apodado el templo de los monos por la tribu de monos que cuidan la colina y que a menudo divierten a los visitantes.

#### **Visita de Patan Durban Square**

Alojamiento en el hotel en Katmandú.

#### **LUNES: Salida -D**

Desayuno y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto internacional

#### **Fin de los servicios**

## PROGRAMA NEPAL Y BHUTAN

Desde octubre 2019 hasta diciembre 2020

HOTELES 3 \* - MÍNIMO 4 PAX\*\*

**PRECIO POR PERSONA TEMPORADA ALTA: 2.070 €**

**PRECIO POR PERSONA TEMPORADA BAJA: 1.750 €**

**TEMPORADA ALTA:** MARZO-ABRIL-MAYO / SEPTIEMBRE-OCTUBRE-NOVIEMBRE

**TEMPORADA BAJA:** ENERO-FEBRERO/JUN-JUL-AGOSTO/DICIEMBRE

\*\*En caso de ser una salida **solo para 2 personas** no estaría incluido en Bhutan el guía en español (sí en inglés). Pueden optar por hacerlo con guía en inglés sin suplemento o bien pagar el suplemento de guía en español en Bhutan (+ 935 €/total)

+ **visa Bhutan: 50 € APROX** por persona (se tramita y paga antes del viaje) (necesaria fotocopia del pasaporte)

+ **vuelo Kathmandu-Paro-Kathmandu: aprox. 520 €** (a confirmar en el momento de la emisión)

+ **visa Nepal: 30\$ APROX** (se paga directamente en el aeropuerto a su llegada. Llevar 2 fotos carné)

### Opcionales:

Subir de categoría de hotel en Nepal (2 noches)

- hotel 4\* Shangri La o similar: 60 € X PERSONA
- Dwarikas en Kathmandu: 280 € X persona
- 200 € x persona (jun-jul-agosto)
- Suplemento Hab. Individual (en base al hotel 3\*)
- Nepal: 99 €
- Bhutan: 360 €

### Noche extra en Nepal:

Deluxe room category	Suplemento noche adicional	Supl. Single room
Dwarika's Hotel (Season)	200 € x persona x noche	170 €
Dwarika's Hotel ( off season – Jun to Aug)	165 € x persona x noche	130 €
Hotel Shangri-La or similar ( 4 *)	88 € x persona x noche	75 €
Nepali Ghar or similar ( 3 *)	58 € x persona x noche	50 €
<b>Bhaktapur Tour cost ( if required) - half day</b>	<b>60 € x persona</b>	

**INCLUYE: SERVICIOS EN TIERRA.**

**NO SE INCLUYE AEREO INTERNACIONAL ( CONSULTAR PRECIO SEGÚN DISPONIBILIDAD)**

**EN NEPAL:** (receptivo en Nepal -Kathmandu Travels&Tours)

- traslados al aeropuerto con un representante de habla inglesa
- 1 tour de día completo en Katmandú con un guía que habla español
- Entradas a la ciudad y monumentos
- 2 noches de alojamiento en habitación doble en el **hotel Nepali Ghar (3\*)** o similar en Katmandú solo con desayuno

**EN BHUTAN:** (receptivo en Bhutan-BTCL)

- Hoteles estándar con baño privado.
- Pensión completa.
- 3 botellas de agua embotellada al día
- Todas las visitas y tarifas de entrada.
- Guía butanés en español
- Una bebida gratis de su elección en BTCL Airport Café '(ubicado en la sala de embarque del aeropuerto internacional de Paro) para cada cliente. Se emitirá un cupón desde la oficina de BTCL a cada cliente
- Tramitación del visado

Tenga en cuenta: Debido a la diferencia en los servicios y otras instalaciones con un número limitado de hoteles disponibles, el alojamiento del grupo (s) se confirmará dependiendo de la disponibilidad de espacio y la estacionalidad.